

# Willkommen bei WALD - ESEL - AKTIV zum Eseltrekking im Wienerwald !

das sind wir:

**BRIGITTE**, die Anführerin der Eselbande

Schon lange privat sowie auch als Wanderführerin „über Stock und Stein“ in den Bergen unterwegs, habe ich heuer die Esel als sehr verlässliche und trittsichere Begleiter kennen und lieben gelernt. Ich bin Trainerin für Tier- und Naturgestützte Interventionen sowie auch Esel-Trekkingführerin.



Ich bin **MAYA**,

3 Jahre alt und habe gerade zu lernen begonnen, wie ich ein braver Trekking-Esel bin. Aber ich habe auch oft noch jugendlich-lustige Ideen im Kopf und bin sehr neugierig. Jedenfalls freue ich mich, euch bald auf vielen spannenden Wanderungen begleiten zu dürfen!



**DODO**,

ich bin ein 10jähriger Esel-Wallach und somit schon der Erfahrene in der Truppe.

In der gebirgigen Mariazeller Region aufgewachsen, bin ich - wie alle Esel - sehr trittsicher und überdies durch nichts aus der Ruhe zu bringen. Du wirst es sicher genießen, mit mir im gemütlichen Esel-Tempo die Erlebnispfade zu entdecken



Ich höre immer besonders gut zu, wenn mir Brigitte etwas erklärt.

## Unsere Trekkingtouren

**Alle Halbtages- und Tagestouren** sind geführte Wanderungen in Begleitung der Esel-Wanderführerin. Der Treffpunkt und Start der Touren ist immer unsere Esel-Ranch am Föhrenhof in Sulzbach (siehe Anfahrt).

Wir sind in Kleingruppen von 2 – 3 Eseln mit maximal 8 Gästen unterwegs, die Esel werden an Führstricken von den TeilnehmerInnen geführt.

Der Ablauf zu Beginn: Wir lernen unsere Esel kennen, striegeln sie gemeinsam und dann geht die gemeinsame Wanderung auch schon los: in Begleitung unserer trittsicheren Esel wird es für Sie sicher ein besonderes Erlebnis!

### ***S1-Schnuppertour „Esel kennen lernen“*** (ca. 1,5 Std.)

Alles über Esel im kurzen Überblick: Hier bekommen Sie die ersten spannenden Infos zum Verhalten des Esels und seinem besonderen Charakter. Dann bereiten wir uns und die Esel gemeinsam für eine kleine Rundwanderung vor – und schon geht es los auf ebenen Wegen rund um den Föhrenhof.



Du brauchst hiezu keinerlei Vorkenntnisse. Wenn du einen ersten Einblick in die Eselwelt bekommen möchtest, melde dich gleich an!

### **Halbtagestouren** (3 – 3,5 Std.)

#### ***H1-Tour Hafnerberg***



Bei dieser Tour sind wir auf Wald- und Forstwegen rund um den Hafnerberg unterwegs, kommen am Zobelhof vorbei und werden uns bei einer gemütlichen Pause beim Mostheuriger Karner stärken bevor diese schöne Rundtour wieder am Eselhof in Sulzbach endet.

#### ***H2-Tour Triestingtal*** Altenmarkt - Triesting – Weissenbach – Sulzbach

Auf abwechslungsreicher Strecke - Wald, Wiese und sogar eine Bachüberquerung ist diesmal dabei - gelangen wir, am Hubertuskreuz vorbei, nach Altenmarkt. Dann geht es am wunderschönen Triestingbach entlang zum Heimkehrerbrunnen: Dieser Platz ist wahrlich ein Erholungsort mitten im Grünen, wo wir bei einer Rast den Naturgeräuschen lauschen oder unseren Eseln beim friedlichen Grasens zuschauen können.



Retour geht es weiter an der Triesting entlang bis zum Eselhof nach Sulzbach.

#### Zu den Terminen und zur Anmeldung

## **Tagestouren (9.30 Uhr – 17.00 Uhr)**

### ***T1-Tour Eseltrekking auf den Peilstein***

Von Nöstach ausgehend führen mehrere Stationen über den rund 6km langen Themenweg auf den Peilstein. Am Wege entlang finden wir Informationen zur Fauna und Flora des Peilsteins, z.B. Warum Eidechsen so gut klettern können. Die naturnahe Route verläuft im Gelände, durch den Wald und sogar teilweise über Stock und Stein. Daher benötigen wir unbedingt feste Bergschuhe bei dieser Tour. Die Esel sind extrem trittsicher und zeigen uns wie´s im Esel-Tempo zu bewältigen ist!

Am Gipfel beim Peilsteinhaus angelangt gibt es eine ausgiebige Mittagspause. Die Esel stärken sich auf der Wiese vor der Hütte, und wir werden mit einem herrlichen Ausblick belohnt – danach geht es auf dem Normalweg wieder ins Tal.



### ***T2-Tour Rundwanderweg Ruine Arnstein***

Sulzbach – Maria Reisenmarkt – Ruine Arnstein – Holzschlag



Die Burgruine Arnstein ist die Ruine einer Höhenburg auf einem Ausläufer des Peilsteins. Erhalten sind noch die Mauerreste des Rundturmes und des Burgtores. Auf felsigem Pfad begleiten uns die trittsicheren Esel rund um die Ruine. Die Runde ist durchaus leicht begehbar, einzelne kleine Abschnitte (in Holzschlag und Windhaag) sind etwas steiler. Unterwegs trifft man auf zahlreiche Marterln und Kapellen, aber auch die vielfältige Natur wie z.B. eine

Lärchenwaldweide prägt den Reiz des Weges.

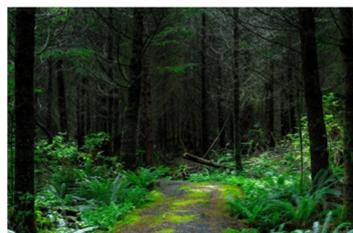
### ***T3-Tour Auf alten Pilgerpfaden***

Von Sulzbach über Hafnerberg nach Klein-Mariazell - Eine abwechslungsreiche Rundwanderung mit schönem Ausblick in die Voralpen!

An der alten Via Sacra entlang geht es zur Ortschaft Hafnerberg, von dort etwas steiler über den Pankraziberg („Durchkriech-Stein“) und weiter durch einen mystischen Föhrenwald. Nach einem Abstieg über den Klauswiesbach geht es durch Mischwälder nach Klein-Mariazell.



Wir halten eine erholsame Mittagspause mit Möglichkeit zum Essen beim Kirchenwirt oder Sie nehmen Ihr eigenes Picknick mit, wo wir auf jeden Fall die Esel bei deren verdienten Pause auf der großen Wiese vor dem Gasthof beobachten und die schöne Aussicht genießen können.



Zu den Terminen und zur Anmeldung

### **Allgemeine Informationen:**

Was bei jeder Tour mitzunehmen ist, erfahren Sie auf der [Ausrüstungsliste](#).

Wetter:

Unser Programm wird wetterbedingt nur abgesagt, bzw. Termine verschoben wenn aufgrund der Wetterlage keine Durchführung möglich ist oder Gefahr für die Teilnehmer besteht. Die Tour wird, nach Absprache mit jedem Gast, auf einen anderen Termin verschoben.

Aktuelle Termine für alle Wanderungen finden Sie [hier](#). ([Link zu meinem Tourenplan 2019 – in Bearbeitung](#))

Gerne bieten wir auch zusätzliche Termine an.

Preise für Individualtermine, Gruppen, Familien, Firmen auf Anfrage möglich.

Wir ersuchen um Verständnis, dass Hunde nur nach vorheriger Absprache mitgenommen werden dürfen.

### **Ausrüstungsliste**

Alle Touren finden OUTDOOR statt, somit ist erforderlich:

- Kleidung: der Jahreszeit entsprechend.
- unbedingt feste Schuhe (Sport- oder Wanderschuhe) !
- Rucksack mit Reservebekleidung (bei Bedarf), Getränk/Wasserflasche, ggfalls. Jause.
- Speziell im Sommer Kopfbedeckung/Kappe, Sonnenbrille - Sonnenschutz nicht vergessen!
- Kamera/Handy: es besteht jederzeit genug Möglichkeit zum Fotografieren.

Bei Fragen dazu bitte um [Kontaktaufnahme](#).

...und am wichtigsten:

**Gute Laune und Freude, mit Eseln in der Natur unterwegs zu sein !**



## Mystische Wald-Erlebnisse mit unseren Eseln zu Orten der Kraft

Unter „magischen Plätzen“ oder „Kultorten“ versteht man Steinlager, markante Bäume, Quellen sowie Orte, welche die Menschen aus verschiedensten Gründen als „heilig“ bezeichneten. Auf alle Fälle waren es aber **„WOHLFÜHLPLÄTZE“**. Unsere „ORTE DER KRAFT“ liegen bezaubernd schön, oft mitten im Wald und völlig versteckt und verwachsen - und sind in Begleitung unserer Esel ein außergewöhnliches Natur-Erlebnis.



### Halbtagestouren

Tour A - Orte der Kraft rund um den Hafnerberg

Tour B – Alter Stein des Cromlech: diese Tour führt uns auf den Friedhofsweg in Nöstach.



*Alter Stein des Cromlech*

ein MENHIR, der besonders erodiert ist und sich ursprünglich am westlichen Rand eines großen, konzentrischen Steinkreises befand.



### Tagestouren

Tour C – Die Kraft der Bäume beim Vierbrüderbaum spüren

Tour D – Der Druidenstein am Pankraziberg



*Lochsteine aus prähistorischen Zeiten, Felsnadeln, Menhire und weitere Kultplätze.*

*Quelle:* Waldbaden von Werner Buchberger

## Unsere Esel-Abenteuer

Alle unser Esel-Abenteuer finden auf unserer Esel-Ranch am



Föhrenhof statt und beinhalten eine Abenteuerunde auf den Hof-eigenen Erlebnispfaden. Diese Abenteuer sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder etwas Besonderes!



### Abenteuer 1 – Alles rund um den Esel!

Hier erkunden wir unsere Esel einmal ganz genau:

Sind Esel tatsächlich störrisch? Der Esel erklärt uns, was es mit einigen Sprichwörtern und Ausdrücken auf sich hat: Eselsbrücke, Eselsohren,... und was ist überhaupt ein Schmuggler-Esel !?

Gut gewappnet mit all diesen Informationen überwinden wir auf unserem spannenden Trail-Parcours Brücken und andere Hindernisse. Unsere trittsicheren Esel zeigen uns wie das geht!



Bild: <http://www.medienwerkstatt-online.de>

### Abenteuer 2 – ein Halbtage auf der Esel-Ranch!

Wie sieht so ein Tag als Eselbesitzer aus? Was ist zu tun, wie strigle und pflege ich ihn richtig? Was frisst ein Esel und was sollte gar nicht auf seinem Speiseplan stehen? An mehreren Stationen lernst du die Eselwelt kennen und kannst bei unserem Ranch-



Abenteuer auch das Lasso-Werfen üben. Dabei hilft dir unser Holz-Esel „Fridolin“.



### Abenteuer 3 – „Waldfeen und Druiden“

Bei dieser Tour tauchen wir in die Stille des Waldes ein, das Erleben des Waldes steht im Vordergrund: Wahrnehmung all unserer Sinne - Hören, Sehen, Be-greifen und Spüren – rund um uns und unsere Esel erleben wir die Natur.



Wie spürt sich der Wald an? oder die Esel ? Gibt es Unterschiede ob wir mit offenen oder geschlossenen Augen im Wald stehen und lauschen und fühlen? Welche Gerüche nehmen wir um uns wahr?

**Wo Sie unsere Esel weiters kennen lernen können**, erfahren Sie auf unserem Kalender oder melden Sie sich gleich zu unserem => Newsletter an.

Dabei ist es durchaus möglich, dass Sie auch einem Märchenerzähler oder anderen Esel-Berühmtheiten begegnen!



**Die Bremer Stadtmusikanten**, Grimm´s Märchen



**Esel** (Shrek), Wikipedia

Wir sind bei vielen Jahreszeiten-bezogenen Veranstaltungen in den umliegenden Gemeinden dabei:

- zu Pfingsten, Palmweihe, Ostern
- bei Erntedankfesten
- an Adventsonntagen
- **bei der Pferdeweihe am 26. Dezember am Hafnerberg.**



**Das Esel-Team wünscht eine schöne Advent-Zeit !**

Allgemeine Infos, gültig bei allen Touren und Veranstaltungen:  
Bedingungen zu Wetter /Ausrüstungsliste /Mitnahme von Hunden finden Sie unter „Infos“

Bildquellen: pixabay, Judita van den Berg/Eselreich, eigene

---

www.wald-esel-aktiv.com Brigitte Holub, Brühlerstr. 53/1/1, 2340 Mödling, brigitte.holub@gmx.at

# Selber wissen was richtig ist

Ein Vater zog mit seinem Sohn und einem Esel in der Mittagsglut durch die staubigen Gassen von Keshan (Persien).



Der Vater saß auf dem Esel, den der Junge führte. "Der arme Junge", sagte da ein Vorübergehender. " Seine kurzen Beinchen versuchen mit dem Tempo des Esels Schritt zu halten. Wie kann man so faul auf dem Esel herumsitzen, wenn man sieht, dass das kleine Kind sich müde läuft."

Der Vater nahm sich dies zu Herzen, stieg hinter der nächsten Ecke ab und ließ den Jungen aufsitzen. Gar nicht lange dauerte es, da erhob schon wieder ein Vorübergehender seine Stimme: "So eine Unverschämtheit. Sitzt doch der kleine Bengel wie ein Sultan auf dem Esel, während sein armer, alter Vater daneben herläuft."

Dies schmerzte den Jungen und er bat den Vater, sich hinter ihn auf den Esel zu setzen. "Hat man so was schon gesehen?" keifte eine Frau, "Solche Tierquälerei! Dem armen Esel hängt der Rücken durch, und der alte und der junge Nichtsnutz ruhen sich auf ihm aus, als wäre er ein Diwan. Die arme Kreatur!"

Die Gescholtenen schauten sich an und stiegen beide, ohne ein Wort zu sagen, vom Esel herunter. Kaum waren sie wenige Schritte neben dem Tier hergegangen, machte sich ein Fremder über sie lustig: "So dumm möchte ich nicht sein. Wozu führt ihr denn den Esel spazieren, wenn er nichts leistet, euch keinen Nutzen bringt und noch nicht einmal einen von euch trägt?"

Der Vater schob dem Esel eine Hand voll Stroh ins Maul und legte seine Hand auf die Schulter des Sohnes. "Gleichgültig, was wir machen", sagte er, "es findet sich doch jemand, der damit nicht einverstanden ist. Ich glaube, wir müssen selbst wissen, was wir für richtig halten."

## ANFAHRT UND KONTAKT

Eselranch Föhrenhof  
Sulzbach 8  
A-2571 Altenmarkt a.d.Triesting

Brigitte Holub  
Tel: +43 (0)680/2055425  
mailto: [brigitte.holub@gmx.at](mailto:brigitte.holub@gmx.at)

[www.wald-esel-aktiv.com](http://www.wald-esel-aktiv.com)

